



## ANUNȚ

**SPITALUL CLINIC DE PEDIATRIE SIBIU**, cu sediul social în Sibiu, str. Pompeiu Onofreiu, nr. 2-4, județul Sibiu, organizează concurs pentru ocuparea unui **post contractual vacant de asistent medical licențiat specializarea nutriție și dietetică, cu normă întreagă, pe perioadă nedeterminată**, astfel:

Nr. crt.	Structura unde este postul vacant	Funcția/specialitatea postului	Nr. posturi
1	Compartiment dietetică	Asistent medical licențiat, specializarea nutriție și dietetică (dietetician), fără vechime în specialitate, pe perioadă nedeterminată, normă întreagă	1

Concursul se va desfășura în conformitate cu **HOTĂRÂREA GUVERNULUI nr. 1.336 din 28 octombrie 2022** pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, în următoarele etape:

- selecția dosarelor de înscriere;
- proba scrisă;
- proba practică

Pentru a ocupa un post vacant candidații trebuie să îndeplinească condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare.

### 1. Condiții generale de participare la concurs:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

## 2. Condiții specifice:

- studii: diplomă de licență
- specializarea nutriție și dietetică;
- vechime în specialitate – fără vechime;
- certificat de membru și aviz anual de la Colegiul Dieticienilor din România.

## Acte necesare pentru concurs:

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un **dosar de concurs** care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din HG nr. 1336/2022;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul

sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

- i) certificat de membru și aviz anual de la Colegiul Dieticienilor din România;
- j) curriculum vitae, model comun european.

*Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.*

*Copiile după actele prevăzute la lit. b)-e) precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea " conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.*

**Candidații vor depune dosarele de participare la concurs până în data de 24.02.2026, ora 14.00** la sediul administrativ al Spitalului Clinic de Pediatrie Sibiu, str. Ștefan cel Mare, nr.4 - Biroul RUNOS.

**Concursul va avea loc la sediul Spitalului Clinic de Pediatrie din Sibiu, Str. Pompeiu Onofreiu, nr. 2-4, conform calendarului de mai jos:**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Denumire etapă</b>	<b>Termen</b>	<b>Ora</b>
1	Publicare anunț concurs	10.02.2026	
2	Termen pentru depunerea dosarelor de concurs	24.02.2026	14.00
3	Selecția dosarelor de concurs și afișarea rezultatelor	25.02.2026	14.00
4	Termen limită pentru depunerea contestațiilor privind selecția dosarelor	26.02.2026	14.00
5	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	27.02.2026	14.00
6	Proba scrisă	03.03.2026	09.00
7	Afișare rezultate probă scrisă	03.03.2026	15.00
8	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei scrise	04.03.2026	15.00
9	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	05.03.2026	15.00
10	Proba practică	06.03.2026	09.00
11	Afișare rezultate probă clinica/practica	06.03.2026	15.00
12	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei clinice sau practice	09.03.2026	15.00
13	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	10.03.2026	14.00
14	Comunicare rezultate finale concurs	10.03.2026	15.00

## TEMATICA:

- I. **Bazele nutriției (1)**
  1. Metabolismul energetic și calculul caloric (pg 19-25; 27-37)
  2. Macronutrienții (pg 47-79)
  3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (pg 81-145)
  4. Necesarul hidric (pg 193-200)
  5. Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu (pg 147-174, 185-191)
- II. **Alimentația în colectivități (2)**
  1. Evaluarea clinică și nutrițională (pg 5-24)
  2. Metode de intervenție comunitară prevențională (pg 27-29)
- III. **Nutriția copilului (3)**
  1. Alăptarea exclusivă (pg 36-64)
  2. Alimentația sugarului (pg 65-97)
  3. Alimentația copilului mic, preșcolar, școlar și adolescentului (pg 98-103)
  4. Alimentația prematurului (pg 104-115)
  5. Nutriția copilului bolnav: anorexia, bulimia, malnutriția, fibroza chistică (pg 146-166)
  6. Nutriția enterală și parenterală (pg 242-250)
- IV. **Nutriția în patologia digestivă (4) (Parte practica interviu pentru un plan alimentar pe o zi)**
  1. Nutriția în patologia esofagului, stomacului și intestinului (pg 3-76)
  2. Nutriția în patologia hepatică (pg 77-100)
- V. **Nutriția în patologia renală (5) (Parte practica interviu pentru un plan alimentar pe o zi)**
  1. Tratamentul dietetic în bolile renale (pg 36-38)
  2. Nutriția în insuficiența renală acută și cronică (pg 71-105)
- VI. **Nutriția în patologia metabolică (6)**
  1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (pg 57-133)
  2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (pg 182-206)
  3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemie (pg 227-242)
- VII. Lista alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlărilor și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți în unitățile de învățământ preuniversitar;
- VIII. Normele de igiena privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor;
- IX. Normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile Sanitare.

## Bibliografie:

1. Florina Daniela Ruța, Monica Tarcea. Bazele nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018;
2. Tarcea Monica, Crăciun Călin, Ruța Florina, Rus Victoria. Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017;
3. Cristina Oana Mărginean. Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010;

4. Bățaș Simona, Macarie Melania. Nutriția în bolile digestive. Editura University Press, Tg-Mureș, 2019;
5. Gliga Mirela. Nutriția în bolile renale, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2011;
6. Simona Cernea (ed). Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021;
6. ORDIN nr. 541 din 17 februarie 2025 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlarii și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți în unitățile de învățământ preuniversitar;
7. ORDIN nr. 976 din 16 decembrie 1998 (\*actualizat\*) pentru aprobarea Normelor de igiena privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor;
9. ORDINUL nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

**Relații suplimentare** la sediul Spitalului Clinic de Pediatrie Sibiu - sediul Administrativ, str. Ștefan cel Mare nr. 4, pe site-ul spitalului și la avizier. **Persoane de contact: Cujbă Radu și Gabor Constanța** telefon 0269230260, interior 107, fax: 0269230045.

**MANAGER**  
**Dr. Grigore Camelia**



**Sef serviciul MRUC**  
**Cujbă Radu**