



SPITALUL CLINIC DE PEDIATRIE SIBIU



MENIU SĂPTĂMÂNAL DIABET 205 HC

PEDIATRIE	MIC DEJUN 40 HC	ORA 10 15HC	PRÂNZ 70HC	ORA 16 15HC	CINA 50HC	ORA 21 15HC
LUNI	250 ml lapte Pâine cu unt, ou 60 gr pâine	150g Măr	Supă cremă de legume (20g crutoane) Pilaf de orez cu friptură de pui (200g orez), 20g pâine Salată de varză	laurt 1 cut, 20 g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol pui (200gr cartofi), 250 ml lapte	150g măr
MARȚI	250 ml lapte Pâine cu unt, pateu 50g pâine	150g Măr	Ciorbă de perișoare Tocăniță de pui cu paste fainoase (200g paste), 20g pâine, 100g măr Salată de varză	laurt 1cut, 20g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200gr cartofi), 250 lapte	150g banană
MIERCURI	250ml lapte Pâine cu unt, cașcaval 60g pâine	150g Portocală	Supă cu tăiței, 20g pâine Piure de cartofi cu friptură pui (250g cartofi) Salată de varză	laurt 1 cut, 20g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200gr cartofi), 250 ml lapte	150g măr
JOI	250ml lapte Pâine cu unt, ou 60gr pâine	150g Portocală	Supă cremă de legume (20g crutoane) Tocăniță de pui cu mămăliguță (180g mămăliguță), 200g măr	laurt 1 cut, 20g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200gr cartofi), 250 ml lapte	150g portocală
VINERI	250ml lapte Pâine cu unt, cașcaval 60 gr pâine	150g Măr	Supă cu găluște Piure de cartofi cu friptură de pui (250g cartofi), Salată de varză 20g paine	laurt 1 cut, 20 g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200gr cartofi), 250 ml lapte	150g măr
SÂMBĂȚĂ	250 ml lapte Pâine cu unt, ou 60 gr pâine	150g Măr	(20g crutoane) Pilaf de orez cu friptură de pui (250g orez), Salată de varză	laurt 1 cut, 20gr biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200g cartofi), 250 ml lapte	150g banană
DUMINICĂ	250 ml lapte Pâine cu unt, cașcaval 60g pâine	150g Măr	Supă cu tăiței Piure de cartofi cu friptură de pui (250gr cartofi), Salată de varză 20g pâine	laurt 1 cut, 20g biscuiți	Piure de cartofi cu rasol de pui (200g cartofi), 250 ml lapte	150g măr