



RUJEOLA (POJARUL)



Erupția în rujeolă

Semnul Koplik

Rujeola este o boală foarte contagioasă, specifică omului, determinată de virusul rujeolic.

Perioada de incubație medie este în general de 10 zile.

Sursa de infecție este omul bolnav. Contagiozitatea apare la sfârșitul perioadei de incubație și se menține încă cca. 4-6 zile după apariția erupției.

Rujeola este o boală extrem de contagioasă. Transmiterea se face pe cale aeriană (prin picături de salivă, secreții nazo-faringiene și conjunctivale, care rămân în suspensie în aer) și prin obiecte recent și intens contaminate cu secreții respiratorii. Bolnavul este contagios cu 4-5 zile înainte și 6 zile după apariția erupției.

Boala se manifestă prin febră, tuse, secreții nazale și oculare abundente, stare generală afectată și fenomene particulare: erupție maculară caracteristică la nivelul tegumentului și semnul Koplik în cavitatea bucală.

Formele necomplicate de rujeolă pot rămâne la domiciliu sub supraveghere medicală din partea medicului de familie. Formele mai grave sau cu complicații se internează în spital pentru tratament de specialitate.

Cam o treime din cazurile de rujeolă se pot complica cu diferite suprainfecții bacteriene (ex. otită, conjunctivită, bronșită, pneumonie, bronhopneumonie) sau cu encefalită, situații grave ce impun internarea în spital, datorită evoluției grave.

Tratamentul la domiciliu trebuie făcut doar sub îndrumare medicală. Se administrează antitermice, expectorante, decongestante nazale. Se va asigura igiena corectă a tegumentelor și mucoaselor.

Bolnavul va consuma cantități suficiente de lichide sub formă de ceaiuri, suc, limonadă, supă. Dieta copilului bolnav este în funcție de toleranță, cu alimente ușoare: ex. supă de legume pasate, pilaf, carne fiartă pasată, paste făinoase, iaurt, banane, mere și morcovi rași.

Rujeola poate evolua epidemic afectând mai ales populația infantilă nevaccinată.

Profilaxia se face prin vaccinarea copiilor de către medicul de familie conform calendarului național de imunizări.