

# GRIPA



Gripa este o infecție a aparatului respirator însoțită de semne generale exprimate. Apare la toate vârstele.

Este cauzată de virusurile gripale, care sunt de mai multe tipuri. Caracteristic virusurilor gripale este marea variabilitate antigenică, ceea ce determină apariția a noi variante de virus care pot surprinde populația neprotejată.

Gripa este foarte contagioasă. Transmiterea are loc prin aer prin intermediul picăturilor de salivă expulzate în aer prin strănut sau tuse și prin obiecte proaspăt contaminate cu secreții ale persoanelor bolnave.

Se manifestă brusc cu febră înaltă, dureri musculare, cefalee, congestie a feței, tuse chinuitoare.

Gripa se vindecă și spontan sau cu un tratament minimal în circa o săptămână. În cele mai multe cazuri, după trecerea bolii poate persista pentru o perioadă o stare de oboseală, astenie. Gripa poate provoca și complicații grave, mai ales la vârstnici, persoanele cu afecțiuni cardiace, respiratorii, sugarii, femeile gravide, persoanele slăbite. Cele mai frecvente complicații pot fi bronșita, pneumonia, miocardita, infecții în sfera ORL, complicații neurologice, etc.

Tratamentul se face cu antitermice de tip paracetamol, antitusive, mucolitice, inhalatii, frecții, aport lichidian corect. La formele complicate cu infecții bacteriene se vor administra antibiotice la indicația medicului.

Măsurile generale de prevenire ale gripei sunt evitarea aglomerațiilor, evitarea contactului cu persoane bolnave, o dietă bogată în vitamine, evitarea stresului, aerisirea frecventă a locuinței, portul măștii de protecție.

Profilaxia specifică se face prin vaccinare cu vaccinul recomandat pentru sezonul respectiv. Vaccinarea este recomandată tuturor persoanelor care fac parte din categoriile de risc: vârstnici, persoane cu afecțiuni asociate (diabet, afecțiuni cardiace, pulmonare, hepatice, renale, tratament cortizonic, etc) personal medical sau cu activitate în interes public.